



GUIA INFORMATIVA

CÓMO UTILIZAR

electricidad, agua y gas
y ahorrar dinero con PSE&G
Consejos durante todo el año:



01 Apaga las fuentes de energía

Muchos dispositivos electrónicos consumen energía en modo de espera, o incluso cuando están apagados. Conéctalos a una regleta de enchufes y apágala cuando no estén en uso.

02 Sellado y ahorro

Utiliza burletes o masilla para sellar grietas y evitar corrientes de aire en ventanas y marcos de puertas, y no olvides instalar protectores contra corrientes debajo de las puertas.

03 Termostatos inteligentes

Utiliza los ajustes de temperatura preprogramados y los ajustes de vacaciones de un termostato inteligente para reducir tu factura de energía. El Marketplace de PSE&G ofrece termostatos inteligentes a precios con descuento. Para obtener más información o realizar una compra, [haz clic aquí](#).

04 Invierte en la eficiencia energética de tu hogar

Considera reemplazar ventanas viejas y con corrientes de aire por modelos nuevos y eficientes en energía. Si estás comprando electrodomésticos, busca modelos con la certificación ENERGY STAR® que te ayudarán a ahorrar energía y dinero.

05 Reemplaza los filtros de aire regularmente

Los filtros obstruidos y sucios pueden reducir significativamente la eficiencia de tus sistemas de calefacción y refrigeración.

06

Utiliza temporizadores y detectores de movimiento

Los temporizadores y detectores de movimiento en interiores y exteriores son una excelente manera de asegurarte de que solo uses iluminación cuando la necesites.

07

Dale "espacio para respirar" a tu refrigerador

Limpia las bobinas y no ajustes la temperatura demasiado baja. Mantén el refrigerador entre 38° F y 42° F y el congelador entre 0° y 5° F.

08

Lava cargas completas de ropa usando agua fría

Los detergentes modernos funcionan bien con agua fría, y aproximadamente el 90 por ciento de la energía utilizada por las lavadoras de ropa se destina a calentar agua. Usa tu secadora de ropa para cargas consecutivas. El calor acumulado significa menos energía gastada.

09

Al comprar una nueva lavadora, verifica la información del Factor de Energía Modificado (MEF) en la etiqueta

Cuanto mayor sea el MEF, más eficiente será la lavadora de ropa.

10

Utiliza platos de vidrio en el horno cuando sea posible

El vidrio retiene mejor el calor que los recipientes de metal, por lo que ayuda a que la comida se cocine más rápido. Con platos de vidrio para hornear, típicamente puedes reducir la temperatura del horno en aproximadamente 25° F.

11

Usa tu lavavajillas con cargas completas y seca los platos en el ajuste de ahorro de energía

Si las instrucciones del fabricante lo permiten, abre la puerta del lavavajillas al final del último ciclo de enjuague, en lugar de usar el ciclo de secado.

12

Utiliza ollas y sartenes que sean del tamaño adecuado para las quemadoras de tu cocina

Usar una sartén pequeña en una quemadora grande desperdicia energía y puede ser un riesgo para la seguridad.

Consejos para el invierno:



Reduce la temperatura

La calefacción del hogar es el mayor consumidor de energía y ofrece la mayor oportunidad de ahorro. Programa tu termostato ajustable tan bajo como sea cómodo en el invierno y baja el punto de ajuste cuando estés durmiendo o fuera de casa.



Cierra los registros de la chimenea cuando no estén en uso.

Evita que el aire caliente se escape por las chimeneas.



Aleja los muebles y cortinas de las fuentes de calor

Retira los muebles o elementos que bloqueen las rejillas de ventilación. Abre cualquier registro o regulador de zócalo.



Utiliza ventiladores de techo para circular el aire caliente

Asegúrate de que las aspas del ventilador giren lentamente en sentido horario para aspirar el aire frío hacia arriba y forzar el aire más cálido hacia abajo.

Consejos para el invierno:



Cubre los aires acondicionados de ventana

Retira o cubre los aires acondicionados de ventana para reducir las corrientes de aire.



Reemplaza las ventanas viejas

Reemplaza las ventanas viejas y con corrientes de aire por ventanas nuevas y eficientes en energía para obtener un aislamiento adicional y menos pérdida de calor.



Sella las ventanas y puertas del sótano

Utiliza burletes o masilla para sellar grietas y evitar corrientes de aire en ventanas y marcos de puertas. Debajo de las puertas, instala protectores contra corrientes disponibles en ferreterías.

Consejos para el verano:



Aumenta la temperatura

Programa tu termostato ajustable tan alto como sea cómodo en el verano y aumenta el punto de ajuste cuando estés durmiendo o fuera de casa.



Cierra puertas y rejillas

Si tienes aire acondicionado central, cierra puertas y rejillas a habitaciones no utilizadas.



Ventiladores

Ajusta los ventiladores de techo para que giren en sentido antihorario para aspirar el aire desde el techo y crear una brisa refrescante. Instala ventiladores de toda la casa para llevar aire más fresco por la noche y deja que la Madre Naturaleza enfríe tu casa.



Sella agujeros y grietas alrededor de ventanas y puertas

Utiliza burletes o masilla para sellar grietas y mantener el aire frío adentro y el aire caliente afuera, y no olvides instalar protectores contra corrientes debajo de las puertas.



Apaga las fuentes de energía

Muchos dispositivos electrónicos consumen energía en modo de espera, o incluso cuando están apagados. Conéctalos a una regleta de enchufes y apágala cuando no estén en uso.



Utiliza temporizadores y detectores de movimiento

Para la iluminación interior y exterior, los temporizadores y detectores de movimiento son una excelente manera de asegurarte de que solo uses iluminación cuando la necesites.



Reemplaza electrodomésticos antiguos

Reemplazar electrodomésticos viejos e ineficientes con electrodomésticos ENERGY STAR® te ayudará a ahorrar energía y a reducir tu factura.



Cierra persianas, cortinas y cortinas

Cierra persianas, cortinas y cortinas que enfrenten al sol para mantener fuera el calor del sol y ayudar a que los ventiladores

GUIA INFORMATIVA

CÓMO UTILIZAR

electricidad, agua y gas y ahorrar
dinero con PSE&G

Consejos durante todo el año



201-659-0467



www.cwsjerseycity.org/housing



591 Summit Ave. Suite 300
Jersey City, NJ 07306



CWS
Jersey City
HOUSING TEAM